



## Ist mein Schnarchen nur lästig oder auch gefährlich?

Screening, mobiles Schlaflabor und moderne Behandlungen (SLEEP)

### Auftragsbestätigung

Ich bestätige den Auftrag zur Durchführung der unten genannten medizinischen Leistung und bin über die Selbstkosten informiert. Mir ist bekannt, dass KOPFZENTRUM die entstehenden Kosten mit mir abrechnet und diese nicht durch meine gesetzliche Krankenversicherung erstattet werden.

Name, Vorname des Patienten *(bitte in Druckbuchstaben)*

Patienten ID

Code	medizinische Leistung	Zuzahlung
<input type="checkbox"/> PAT	Periphere arterielle Tonometrie (mobiles Schlaflabor)	150 Euro
<input type="checkbox"/> SLEEP	Schlafendoskopie	35 Euro
<input type="checkbox"/> LAUP 1	Verkleinerung des Gaumenzäpfchens (Laserassistierte Uvula-Plastik)	65 Euro
<input type="checkbox"/> LAUP 2	Verkleinerung des Gaumenzäpfchens und umgebender Schleimhaut des weichen Gaumens	85 Euro
<input type="checkbox"/> LAUP 3	Verkleinerung des Gaumenzäpfchens, des Gaumens und teilweise Entfernung der Gaumenmandel	125 Euro
<input type="checkbox"/> UKP	Anfertigen einer maßgeschneiderten Unterkieferprotrusionsschiene	1.250 Euro
<input type="checkbox"/> MMS	Basisuntersuchung „Moderne Schlaf- und Schnarchdiagnostik“	264 Euro

### Bezahlung

bar

EC-Karte Maestro

Rechnung

Zahlung in drei Raten (ab EUR 100)

Datum

Name *(bitte in Druckbuchstaben)* u. Unterschrift des Mitarbeiters

Unterschrift des Patienten

## Was ist KOPFZENTRUM Individual?

KOPFZENTRUM Individual bietet die Möglichkeit, Therapien, die nicht (vollständig) von den Krankenkassen übernommen werden, als Zusatzleistungen in Anspruch zu nehmen. Alle Angebote unterliegen der Aufsicht des KOPFZENTRUM Qualitätsprogramms. Damit ist sichergestellt, dass nur wirksame, sichere und moderne Therapieverfahren angeboten werden.

## Ist mein Schnarchen nur lästig oder auch gefährlich?

Fast jeder Mensch schnarcht gelegentlich. Schnarchen wird lästig, wenn es regelmäßig auftritt. Schnarchen ist gefährlich, wenn zusätzliche Atemaussetzer eine gewisse Häufigkeit und Dauer überschreiten. Dann gerät der Körper immer wieder in eine Not-situation, die mit einem Sauerstoffabfall verbunden ist. Der Betroffene kann alleine nicht unterscheiden, in welche Gruppe sein Schnarchen fällt.

## Wo entsteht das Schnarchen? Die Schlafendoskopie (SLEEP)

Bei dieser Untersuchung wird mit einem Medikament ein kurzer Schlaf ausgelöst. Dann wird ein Miniatur-Endoskop über die Nase so platziert, dass alle wichtigen Strukturen, die beim Schnarchen beteiligt sind, beobachtet werden können. Es resultiert eine Behandlungsempfehlung für die darauffolgende Therapie.

## Wie bekommen ich heraus, zu welcher Gruppe mein Schnarchen gehört? Das mobile Schlaflabor PAT.

Zuerst muss der Grad des Schnarchens und der Atemaussetzer festgestellt werden. Dafür gibt es Profi-Systeme, welche genaue Parameter (z. B. Entsättigungsindex) bestimmen. Sie erhalten über ein oder zwei Nächte ein solches System mit nach Hause. Mit Hilfe eines Fingersensors, der auf winzige Veränderungen im Gefäß- und Nervensystem reagiert, können die wichtigsten Parameter der Atmung im Schlaf (AHI / RDI / ODI, Schlafphasen, echte Schlafzeit) zuverlässig erfasst werden. Die PAT ist konventionellen Messverfahren im Komfort deutlich überlegen und erreicht vergleichbar gute Aussagen wie ein Aufenthalt im Schlaflabor.

Die notwendige Basisuntersuchung „Moderne Schlaf- und Schnarchdiagnostik“ (MMS) umfasst die Digitale Volumetomographie (DVT), die Nasendurchflussmessung (RHI) sowie das mobile Schlaflabor (PAT) und wird kostengünstig angeboten. (siehe Rückseite)

## Und wie kann mir geholfen werden? Unsere Sektion schlafbezogene Atemstörungen.

In den meisten Fällen genügen kleinere chirurgische Korrekturen am oberen Atemweg. Darüber hinaus können Gewichtsreduktion, Protrusionsschiene, Schlafhygiene oder eine Maskenbeatmung die Therapie ergänzen. Die Sektion schlafbezogene Atemstörungen wird am KOPFZENTRUM von Frau Dr. Katja Mühlbauer (Leipzig) und Dr. Christian Korte (Halle/Saale) geleitet. Die Koordination der Diagnostik kann in allen HNO-Sprechstunden von KOPFZENTRUM erfolgen.



Dr. med. Katja Mühlbauer  
Fachärztin für HNO-Heilkunde

## Reduktion des weichen Gaumens / Zäpfchens (LAUP 1–3)

In den meisten Fällen kommt es bei jahrelangem Schnarchen zu einer Vergrößerung des Gaumen-Zäpfchens (Uvula). Das wiederum verstärkt die ohnehin vorhandene Neigung zum Schnarchen. Mit der Verkleinerung der Uvula und Straffung des Gaumens kann eine rasche Besserung des Schnarchens unterstützt werden. Dieser Eingriff wird bei Bedarf mit einer Verkleinerung der Gaumenmandeln kombiniert (LAUP 3). Der Eingriff wird mit einem fasergeführten Laser minimal-invasiv in Vollnarkose durchgeführt.

## Unterkieferprotrusionsschiene (UKP)

Eine UKP wird nur während des Schlafes getragen und passt wie ein Sportmundschutz. Sie unterstützt den Kiefer und die Zunge in einer vorderen Position zu bleiben und dabei den oberen Atemweg offen zu halten.

### Allgemeine Hinweise und Geschäftsbedingungen

1. Bei den angebotenen medizinischen Leistungen handelt es sich um sog. Individuelle Gesundheitsleistungen (IGeL), die nicht zum festgeschriebenen Leistungskatalog der gesetzlichen Krankenkassen gehören. IGeL sind Leistungen, die per Gesetz nicht zu den Aufgaben der GKV gehören. Dazu gehören u.a. medizinische Maßnahmen zur Vorsorge, Früherkennung und Therapie von Krankheiten, die nicht zeigen können oder nicht gezeigt haben, dass sie, wie es das Gesetz fordert, „ausreichend, zweckmäßig und wirtschaftlich sind und das Maß des Notwendigen nicht überschreiten“. Für weitere Informationen empfehlen wir den [www.igel-monitor.de](http://www.igel-monitor.de) des MDS (Medizinischer Dienst des Spitzenverbandes Bund der Krankenkassen e.V.).
2. Wird eine Erkrankung erkannt, die unter die gültigen Leistungskataloge der Krankenversicherungen fällt, so erfolgt die weitere Therapie vollständig zu Lasten der Krankenversicherung.
3. Der Gesetzgeber fordert an dieser Stelle den Hinweis, dass sämtliche Preise nur orientierend sind. Die standesrechtlichen Vorgaben untersagen eine Pauschalierung von Preisen. Der Kalkulation ärztlicher Leistungen liegt die GOÄ in der aktuellen Fassung zu Grunde. Auf Wunsch wird eine detaillierte Abrechnung nach GOÄ erstellt. KOPFZENTRUM garantiert jedoch, dass die individuelle Abrechnung die hier angegebenen Kosten in keinem Fall überschreitet.